

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Сказка»

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МАДОУ  
д/с «Сказка»

Н.Б. Бабаева

14.09.2022



## **Анализ анкетирования родителей по вопросам здоровьесбережения дошкольников.**

Инструктора по  
физической культуре  
В.А. Чиркиной

п. Приполярный- 2022г.

**Цель анкетирования:** Проанализировать работу детского сада и семьи по укреплению здоровья и детей и снижению заболеваемости.

**Время проведения анкетирования** 15 сентября 2022 года. В анкетировании приняли участие родители четырех групп детского сада (56 родителей) и был выведен средний % по всему детскому саду «Сказка».

**Часто ли болеет ваш ребенок?**

- часто 19,4%
- нет 24,3%
- иногда 56,1%

По результатам видно, что заболеваемость детей низкая.

**Причины болезни:**

- недостаточное физическое воспитание в детском саду - нет
- недостаточное физическое воспитание в семье 11,6%
- наследственность, предрасположенность 88,4%

Большая часть родителей склоняется к предрасположенности к заболеваниям или вирусной инфекции.

**На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать внимание заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?**

- соблюдение режима 67,8%
- рациональное, калорийное питание 58,6%
- полноценный сон 63,4%
- достаточное пребывание на воздухе 82,5%
- здоровая гигиеническая обстановка 57,1%
- наличие спортивных и детских площадок 42,4%
- физкультурные занятия 61,1%
- закаливающие мероприятия 54,5%

Больше внимания родители уделяют достаточному пребыванию на воздухе, соблюдению режима, закаливающим мероприятиям, физкультурным занятиям.

**Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?**

- облегченная одежда в группе 47,7%
- обливание ног водой контрастной температуры 18,9%
- хождение босиком 60,3%
- прогулка в любую погоду 42,6%
- полоскание горла водой комнатной температуры 14,1%
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры 52,2%
- систематическое проветривание группы 63,2%

Наиболее приемлемыми закаливающими процедурами для своих детей родители считают:

- систематическое проветривание группы
- хождение босиком
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры

А вот

- полоскание горла водой комнатной температуры
- обливание ног водой контрастной температуры

Считают не эффективным и рискованным.

**Знаете ли Вы как укреплять здоровье ребенка?**

- да 48%
- нет 2,1%
- частично 50%

**Нужна ли Вам помощь детского сада?**

- да 50,8%
- нет 18,5%

Из результатов анкетирования мы видим, что большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, за ведением работы по этому направлению в детском саду. Заболеваемость детей низкая и большая часть родителей склоняется к предрасположенности к заболеваниям (не обвиняя детский сад) так же знают, как следить за правильным физическим развитием своих детей. Родители считают, что семья и детский сад больше должны обращать внимание на достаточное пребывание на воздухе, соблюдение режима, закаливающие мероприятия и физкультурные занятия.

Вопросы закаливания интересуют родителей на среднем уровне.

Как укреплять здоровье своих детей, родители разделились между (да и частично) из этого следует, что большая часть родителей нуждается в помощи детского сада.

**Вывод:** педагогам и специалистам детского сада следует больше уделить внимания закаливающим процедурам. Просветить родителей (информация на стендах и группах) в эффективности и положительности результата закаливающих процедур, и помочь в укреплении и сохранении здоровьясбережения их детей.

## АНКЕТА «Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости» на сентябрь 2022 года

## АНКЕТА «Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости»

Вопросы	Группы				средний%
	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная	
<b>Часто ли болеет ваш ребенок?</b>					
- часто	9,1%	30%	30%	8,3%	19,4%
- нет	36,4%	20%	-	41,7%	24,3%
- иногда	54,5%	50%	70%	50%	56,1%
<b>Причины болезни:</b>					
- недостаточное физическое воспитание в детском саду	-	-	-	-	
- недостаточное физическое воспитание в семье	18,2%	10%	10%	8,3%	11,6%
- наследственность, предрасположенность	81,8%	90%	90%	91,7%	88,4%
<b>На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать внимание, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?</b>					
- соблюдение режима	81,1%	80%	60%	50%	67,8%
- рациональное, калорийное питание	72,7%	60%	60%	41,7%	58,6%
- полноценный сон	81,8%	70%	70%	58,3%	63,4%
- достаточное пребывание на воздухе	100%	100%	80%	50%	82,5%
- здоровая гигиеническая обстановка	81,8%	60%	70%	16,7%	57,1%
- наличие спортивных и детских площадок	54,5%	30%	60%	25%	42,4%
- физкультурные занятия	72,7%	60%	70%	41,7%	61,1%
- закалывающие мероприятия	54,5%	70%	70%	66,8%	54,5%
<b>Какие закалывающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?</b>					
- облегченная одежда в группе	27,3%	80%	50%	33,3%	47,7%
- обливание ног водой контрастной температуры	27,3%	20%	20%	8,3%	18,9%
- хождение босиком	72,7%	40%	70%	58,3%	60,3%
- прогулка в любую погоду	45,4%	70%	30%	25%	42,6%
- полоскание горла водой комнатной температуры	18,2%	20%	10%	8,3%	14,1%
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры	45,5%	80%	50%	33,3%	52,2%
- систематическое проветривание группы	54,5%	70%	70%	58,3%	63,2%
<b>Внаете ли Вы как укреплять здоровье ребенка?</b>					
да	63,6%	40%	30%	58,3%	48%
нет	-	-	-	8,3%	2,1%
частично	36,4%	60%	70%	33,3%	50%
<b>Нужна ли Вам помощь детского сада?</b>					
да	36,4%	50%	50%	66,8%	50,8%
нет	9,1%	30%	10%	2,5%	18,5%